

Levamed® stabili-tri

Назначение

Levamed stabili-tri — это ортез голеностопного сустава из трикотажа со стабилизирующим элементом и системой ремней для постепенной мобилизации. Он предназначен исключительно для ортезного лечения голеностопного сустава и используется только при отсутствии повреждений на коже в качестве раневого покрытия.

Сферы применения

- Острые растяжения верхнего голеностопного сустава
- Хроническая нестабильность верхнего и нижнего голеностопного сустава
- Лечение после операций на связочном аппарате голеностопного сустава

Побочные действия и противопоказания

Побочные действия на весь организм в настоящее время неизвестны. Однако слишком плотное прилегание вспомогательных средств, например, ортезов, может в отдельных случаях привести к появлению местных признаков сдавливания или к сужению кровеносных сосудов или нервов. Поэтому при наличии перечисленных ниже обстоятельств необходимо перед применением вспомогательных средств проконсультироваться с врачом.

- Заболевания или повреждения кожи в области применения, прежде всего, при воспалительных явлениях (чрезмерное нагревание, отек и покраснение).
- Нарушения чувствительности и кровообращения ног, стоп (например, при диабете).
- Нарушения лимфотока, а также отеки мягких тканей неясного генеза рядом с областью применения.

Сочетание с другими изделиями, например, с компрессионными чулками, необходимо заранее оговаривать с лечащим врачом.

Принцип действия и указания по применению

Ортез обеспечивает стабилизацию голеностопного сустава благодаря сочетанию трикотажа, жесткого стабилизирующего элемента, проходящего в медиальном направлении (термопластичного), неподвижного язычка и системы ремней. Ограничение пропинации и супинации, а также одновременного вращения защищает сустав от дальнейших повреждений после травмы. При этом трикотаж обеспечивает массажный эффект, стимулирующий кровообращение и ускоряющий рассасывание отеков и излияний. Система ремней способствует естественной стабилизации и обеспечивает дополнительную поддержку, подобно функциональной фиксирующей повязке (тейпу). Благодаря своим возможностям разналадки, ортез Levamed stabili-tri может применяться на стадиях адаптивного терапевтического сопровождения. В зависимости от стадии лечения можно частично демонтировать изделие, обеспечив большую свободу

движения. По мере необходимости ортез можно носить с чулком или без него.

Первая фаза – фаза острого течения (воспаления)

Для снятия возникающих воспалений и выраженных отеков лодыжки сразу после травмы требуется обязательная иммобилизация стопы. Полностью смонтированный ортез со стабилизирующим элементом и с системой ремней обеспечивает максимальную поддержку для снятия нагрузки, уменьшая отек и боль.

Вторая фаза – фаза восстановления (пролиферации)

Мобилизацию стопы можно увеличивать постепенно, благодаря чему улучшается мышечная стабилизация голеностопного сустава и обеспечивается дальнейшее уменьшение отека пораженных структур. За счет извлечения стабилизирующего элемента обеспечивается большая свобода голеностопного сустава для контролируемого движения. Комбинация неподвижного язычка и ремня обеспечивает необходимую поддержку. Однако чтобы не травмировать восстановленные структуры в течение дня, рекомендуется продолжать использование неподвижного элемента даже ночью.

Третья фаза – фаза ремоделирования На последней стадии лечения ремень убирается, чтобы еще больше увеличить свободу движения. Цель заключается в том, чтобы подготовить поврежденные структуры к нагрузкам и укрепить их. С помощью неподвижного язычка и трикотажа проприоцептивно поддерживается собственная стабилизация сустава.

Надевание

- (Рис. 1) Зафиксируйте середину ремня на передней части подошвы ноги. При этом следите за соблюдением трапециевидной формы. В результате конец ремня, отмеченный знаком « », должен находиться на наружной стороне стопы, так, чтобы были видны символы в виде точек.
- (Рис. 2) Вставьте стабилизирующий элемент (термопластичный) в трикотаж и убедитесь в том, что он зафиксирован в двух точках застежки на липучках: на основании и на икре.
- (Рис. 3 и рис. 4) Вставьте руки сверху в ортез с двух сторон и удерживайте стабилизирующий элемент с трикотажем. При этом следите, чтобы ортез был широко открыт, и тяните его только над стопой, пока пятка не займет правильное положение в оболочке.
- (Рис. 5) Закрывая ортез, проследите, чтобы язычок находился под трикотажем, как в обычной ботинке на шнурках. В процессе шнуровки стопа должна находиться под углом 90° к голени (в зависимости от болевых ощущений).
- (Рис. 6) Закройте ортез. Для этого проденьте шнурки в петли и завяжите бантом. Следите за тем, чтобы ортез плотно сидел

- ☐». Проведите его по диагонали над тыльной частью стопы назад и вверх, а затем зафиксируйте над лодыжкой на байке.
- (Рис. 9 и рис. 10) Повторите описанные выше действия со вторым концом ремня «••», затем закрепите его рядом с первым концом.
 - (Рис. 11) Длину ремня можно скорректировать индивидуально, обрезав лишние концы. Для этого расстегните застежки-липучки на концах ремня и обрежьте его.

Снятие

- Сначала ослабьте ремень и шнуровку.
- Для облегчения снятия ортез должен быть широко открыт.
- Одной рукой удерживайте язычок, а другой захватите трикотаж и стабилизирующий элемент.
- Снимите ортез со стопы, потянув вниз.

Рекомендации по уходу

Перед стиркой застегните застежки-липучки. Ополаскиватели, жиры, масла, лосьоны, мази и остатки мыла могут оказывать агрессивное влияние на материал, нарушить эффект Clima Comfort и привести к раздражению кожи.

- Стирайте изделие вручную предпочтительно с использованием моющего средства medi clean или в щадящем режиме стирки при температуре 30 °С с мягким моющим средством без использования ополаскивателя.
- Не отбеливать.
- Сушите на воздухе.
- Не гладьте.
- Не подвергать химической чистке.



Инструкция по хранению

Хранить в сухом месте, защищать от прямого попадания солнечных лучей.

Материалы

полиамид, полиэстер, эластан

Гарантия

в объемах, предусмотренных законодательством, действующим на территории страны-импортера.

Утилизация

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.

Ваша компания medi

желает Вам скорейшего выздоровления!